

USY ATHLETISME YVERDON-LES-BAINS

Entrainements hiver 2023-2024

Catégories	Entraîneur.s	Lieu	Horaires
U10 (2016-2015)	Lionel Noémie	Salle de Gym 1 (Collège de Fontenay)	Lundi 17h00-18h00
U12 (2014-2013)	Aurore Océane Diane	Salle de Gym du CPNV (lundi) Salle omnisports des Isles (mercredi)	Lundi 18h00-19h30 Mercredi 17h00 - 18h30
U14 (2012-2011)	Aurore Basil	Salles de gym E1 et E2 (Gymnase)	Mardi - Jeudi 18h00-19h30
U16 et + âgés (2010 et +)	Emmanuelle Iaona Célia Sophie Auriane	Salles de gym E1 et E2 Gymnase (lundi) Salle omnisports des Isles (mercredi)	Lundi 18h00-20h00 Mercredi 18h00-20h00
Groupe sauts dès U12	Mathis	Stade de l'USY	Jeudi 18h00-20h00
Groupe lancers dès U12	Raphaël et Auriane	Stade de l'USY	Lundi – Jeudi 18h00-20h00
Ouvert à tous les groupes dès 13 ans	Jean-Robert (séance John Rambo – éjections force spéciale)	Stade de l'USY	Mardi 18h00-20h00
Groupe demi- fond dès U12	Marine	Stade de l'USY	Jeudi 17h00-18h30
Coureurs hors stade	Stéphane	Stade de l'USY	Mercredi 19h00-20h30 Vendredi 18h00 – 20h00